



TIPS

LE CONTENU DU SAC DE BÉBÉ POUR L'AVION

Vous prenez l'avion avec votre enfant de moins de 2 ans,
et vous ne savez pas quoi emporter ?
Quels sont les nécessaires à avoir avec soi ?





Doudou

N'oubliez pas le doudou / tétine de votre bébé. Il peut être d'un bon secours ! N'hésitez pas à mettre un **double** dans le bagage en soute. Si vous en perdez un lors de votre séjour ou bien qu'une de vos valises est perdue, vous aurez toujours un secours !

Pour le trajet en avion | Nourriture

Vous pouvez prévoir un petit **sac de nourriture** pour votre bébé (petit-pot, gourde, couverts, biberon, biscuits, compotes). Pensez bien que les petits pots sont réchauffés au bain-marie au sein de l'avion. Il vous faudra bien anticiper l'heure du repas ! Pareil pour les biberons de lait. Astuce ? Faites chauffer l'eau en amont, mettez là dans un petit thermos et alors vous pourrez faire le biberon de bébé. N'oubliez pas : vous pouvez emporter de la nourriture et de l'eau (pas de restriction de quantité) quand vous voyagez avec bébé. Glissez des **bavoirs** et **serviettes** dans le sac, ça servira forcément.

Vêtements

Habillez votre bébé de façon à ce qu'il soit à l'aise ! Un **pyjama** est l'idéal ou des tenues qui ne serrent pas le ventre.

N'oubliez pas de prendre une **tenue de rechange** en cas d'imprévus (vomi, caca qui déborde, tâche à foison, après des heures de vol...).

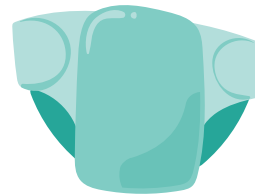
Vous pouvez prendre une petite **couverture** pour le réchauffer durant le vol (et le câliner).



Le change

Prévoyez un petit sac avec des **couches** et de quoi le **nettoyer** (liniment, coton, lingettes selon vos préférences).

N'oubliez pas une **serviette de toilette** légère que vous placerez sous votre bébé pour le changer. Les toilettes des avions, des aéroports ne sont pas toujours équipées de linge sur les tables à langer. Là, vous aurez de quoi allonger votre enfant sur une surface propre. Petit conseil (comme en voiture) ; prenez avec vous quelques sacs poubelles !



Trousse à pharmacie

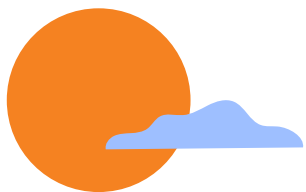
Sans emporter toute la trousse à pharmacie, vous pouvez prendre avec vous l'essentiel : paracétamol, mouchoirs en papier, crème pour les coups, pansements, désinfectant, anneau de dentition...



De quoi occuper bébé

Quelques jeux peuvent être intéressants à emporter : livres sensoriels, marionnettes en tissu, cahiers de coloriage, gommettes...





Astuce

Faites un **sac réservé** à votre bébé. À l'intérieur de ce sac, **compartimentez** en plusieurs pochettes/sacs : un pour la nourriture, un pour la tenue de rechange, un pour le change, un pour la trousse à pharmacie... Pourquoi ? À la douane, les agents vous demandent de sortir tout le contenant du sac de votre enfant. Cela vous évitera d'étaler vos affaires partout, dans tous les sens. Tout sera bien organisé et compartimenté : un gain de temps et moins de stress !

Et enfin, pour les parents : gel hydroalcoolique, et tenue de rechange en cas de tâches sur vos vêtements !

